

2019～2020

さがみはら寺子屋

◆ さがみはら寺子屋 ◆

講師：角田みすゞさん

自閉症の方々への理解と支援を深める勉強会



さがみはら寺子屋は、2015年に有志でスタートした、寺子同士が助け合う、自主勉強会です。自閉症の方々へ関わる皆さまの、学び合う場、支え合う場、それをつなぐ人を育て、輪となること、続けることを目指しています。

●2019年度の予定

◆日曜講座 (全6回) 12:30～15:30

4月14日	教えるための準備
6月16日	はたらく力を育てる
8月25日	関係性を整える
10月20日	セルフケアとメンタルヘルス
12月15日	大人へのふるまいと観察力
2月16日	1年をふりかえって

◆水曜講座 (全6回) 10:00～13:00

5月8日	家庭で教える工夫
7月10日	目には見えない力を育てる
9月11日	「自分」「きょうだい」「家族」
11月13日	自分の世話(ケア)から始めよう
1月15日	モデルとしての自分を耕す
3月11日	1年をふりかえって

会場：相模原市民会館(予定)
時間：日曜講座12:30～15:30 水曜講座10:00～13:00
前半は講義、休憩をはさみ後半は質疑応答・情報交換会の予定
会費：日曜講座・水曜講座 共に年間を通して
10,000円/6回 15,000/12回
※単回での受講も可能です。
定員：定員20名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
協力：相模原やまびこ会
後援：一般社団法人 笹Takamura協会
主催：さがみはら寺子屋実行委員会
連絡先：さがみはら寺子屋実行委員会代表 松原充子
Tel/Fax 046-251-7481
E-mail kamiayu@dolphin.ocn.ne.jp

◆角田みすゞ氏プロフィール◆

1992年から笹一誠先生の療育指導を受け実践している、28才の自閉症を未っ子にもつ3人の母。
夫の転勤に伴い7回の引越を体験。
地域生活になじみにくい3人の子育てで大苦戦！子育てと自分自身の行き詰まりから母もサポートを経験。
「子育てや療育」と「母の癒しや成長」はタイヤの両輪であることを実感する。
子育て中に働きながら大学と大学院で学び臨床心理学を修め、約17年間福祉系法人で支援者サイドも経験。
現在は、これまでの経験を統合し、コミュニティに恩返しするため、地域を中心にした事業を主宰する。
臨床心理士。笹協会代表理事。